

**École de Biodanza Bordeaux Aquitaine SRT**  
**Calendrier des modules de formation - Cycle 1**  
**2023 - 2026**

**1<sup>ère</sup> année : Septembre 2023 - Juin 2024**

Lieu : Triac-Lautrait (16)

| Modules   | Thèmes                                                  | Dates             | Didactes                                                              |
|-----------|---------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Module 1  | La Vivencia en Biodanza                                 | 22-24 sept. 2023  | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 2  | Définition et Modèle Théorique                          | 20-22 oct. 2023   | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 3  | Inconscient Vital et Principe Biocentrique              | 17 -19 nov. 2023  | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 4  | Fondements Biologiques                                  | 15-17 déc. 2023   | Soizic Le Guiff &<br>Benjamin Rondeau                                 |
| Module 5  | Aspects Physiologiques                                  | 12-14 janv. 2024* | Christine Speroni Galdos<br>& Agnès Rigot                             |
| Module 6  | Aspects Psychologiques                                  | 16-18 févr. 2024  | Cristiano Martins                                                     |
| Module 7  | Identité et intégration                                 | 15-17 mars 2024   | Isabelle Defrance &<br>Ehouarn Auffret                                |
| Module 8  | Transe et régression                                    | 19-21 avril 2024  | Cristina Beraldo                                                      |
| Module 9  | Antécédents mythiques et philosophiques de la Biodanza* | 24-26 mai 2024    | Hélène-Jeanne Levy<br>Benseft                                         |
| Module 10 | Le contact et la caresse                                | 21-23 juin 2024   | Maïte Bernardel                                                       |

\* Attention : changement

**École de Biodanza Bordeaux Aquitaine SRT**  
**Calendrier des modules de formation - Cycle 1**  
**2023 - 2026**

**2ème année : Septembre 2024 - Juin 2025**

Lieu : Triac-Lautrait (16)

| <b>Modules</b>   | <b>Thèmes</b>                              | <b>Dates</b>             | <b>Didactes</b>                                                 |
|------------------|--------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Module 11        | La Vitalité                                | 20 au 22 sept. 2024      | Ehouarn Auffret                                                 |
| Module 12        | La Sexualité                               | 25 au 27 oct. 2024       | Irène Franco & José Neves                                       |
| Module 13        | La Créativité                              | 15 au 17 nov. 2024       | Caroline Doublet                                                |
| Module 14        | L'Affectivité                              | 20 au 22 déc. 2024       | Isabelle Defrance & Christine Speroni Galdos                    |
| Module 15        | La Transcendance                           | 17 au 19 janv. 2025      | Monica Vilhena Mas                                              |
| Module 16        | Le Projet Minotaure                        | 14 au 16 fév. 2025       | Isabelle Defrance & Monica Vilhena Mas                          |
| Module 17        | Les Mécanismes d'action de la Biodanza     | 14 au 16 mars 2025       | Horacio Lopes                                                   |
| Module 18        | La Musique en Biodanza                     | 18 au 20 avril 2025      | Sylvain Poret                                                   |
| <b>Module 19</b> | <b>Le mouvement humain*</b>                | <b>16 au 18 mai 2025</b> | <b>Hélène-Jeanne Levy Benseft</b>                               |
| Module 20        | Méthodologie I : La séance de Biodanza (1) | 20 au 22 juin 2025       | Isabelle Defrance Monica Vilhena Mas & Christine Speroni Galdos |

**École de Biodanza Bordeaux Aquitaine SRT**  
**Calendrier des modules de formation - Cycle 1**  
**2023 - 2026**

**3ème année : Septembre 2025 - Juin 2026**

Lieu : Triac-Lautrait (16)

| <b>Modules</b> | <b>Thèmes</b>                                                         | <b>Dates</b>        | <b>Didactes</b>                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Module 21      | Méthodologie II : La séance de Biodanza (2)                           | 19 au 21 sept. 2025 | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 22      | Méthodologie III : La sémantique musicale                             | 17 au 19 oct. 2025  | Sergio Cruz                                                           |
| Module 23      | Méthodologie IV : Le processus hebdomadaire et les stages de Biodanza | 14 au 16 nov. 2025  | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 24      | Méthodologie V : Liste des exercices + Consignes et musiques          | 19 au 21 déc. 2025  | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 25      | Méthodologie VI : Critères d'évaluations                              | 16 au 18 janv. 2026 | <i>En cours de validation</i>                                         |
| Module 26      | Méthodologie VII : Le groupe                                          | 20 au 22 fév. 2026  | Guillaume Husson                                                      |
| Module 27      | Projet Evolution                                                      | 20 au 22 mars 2026  | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 28      | Séminaires Applications & Extensions                                  | 17 au 19 avril 2026 | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |
| Module 29      | Biodanza & Action Sociale                                             | 15 au 17 mai 2026   | Monica Vilhena Mas                                                    |
| Module 30      | Biodanza Ars Magna                                                    | 19 au 21 juin 2026  | Isabelle Defrance<br>Monica Vilhena Mas &<br>Christine Speroni Galdos |