Fiche d'inscription

FORMATION CONTINUE

Pour élèves titulaires et didactes

Préalable : avoir réalisé le stage Biodanza Aquatique

Extension Biodanza Aquatique

Du 30 juin 2027 soir au 4 juillet 2027

Animé par Hélène Levy Benseft, Didacte, co-Directrice de l'Ecole de Biodanza de Méditerranée

Nom & Prénom : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Ville de provenance : _____

Lieu d'accueil du stage : La Gauvenière, 49350 Saint Georges des sept voies

Tarif du stage : Early Birds avant le 15 décembre 470€ - Après le 15 décembre 500€. Le paiement de l'intégralité du stage se fera sur place en espèces.

L'hébergement est en sus (cf. plus loin)

Je confirme que :

❒ J'ai fait le stage Biodanza Aquatique

❒ J'aurai fait le stage Biodanza Aquatique d'ici là

Covoiturage :

❒ J'ai besoin d'un covoiturage, et je suis d'accord pour partager mes coordonnées

❒ J'offre la possibilité d'un covoiturage, et je suis d'accord pour partager mes coordonnées

Afin de confirmer ton inscription, merci de bien vouloir compléter, signer et renvoyer ce bulletin avec ton chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre de **:** Association Arborescence, à l'attention de Thierry Artière, 1 allée de Bury 41000 Blois. Le chèque sera restitué à l'inscription en début de stage pour les personnes présentes.

Renseignements concernant le stage auprès de Thierry 06 50 90 74 35 - thierry.artiere@gmail.com

Date et signature



La Biodanza Aquatique et cette extension

La Biodanza nous permet de retrouver un mouvement plein de sens, porteur de notre identité. Par sa pratique, nous redécouvrons la qualité du contact affectif avec nous-même et avec autrui. Nous goûtons à la joie de vivre et au plaisir retrouvé.

Avec la Biodanza Aquatique, nous pouvons plonger dans l'univers du plaisir et des bienfaits de l'abandon. En effet, la température de l'eau, les musiques douces et enveloppantes, les mouvements lents et liés, le contact avec les autres, sont des éléments qui nous libèrent des contraintes de la pesanteur.

Des exercices ludiques, d'intégration motrice, de fluidité et de contact, conjugués aux sensations créés par une méthodologie très spécifique favorisent une douce régression qui reproduit la situation intra utérine. Ils induisent un état qui se traduit par une profonde détente musculaire et un grand bien-être général. Ce qui permet la dissolution des nœuds de tension chronique et autres «cuirasses » liées au stress et à un style de vie peu compatible avec nos besoins vitaux.

La Biodanza Aquatique permet ainsi une profonde revitalisation et induit un sentiment d'harmonie durable. Elle constitue un véritable rituel de renaissance, tout en douceur. Elle constitue une des extensions majeures de la Biodanza et une des plus importantes voies d'accès à l'inconscient vital, aux forces organisatrices de la vie et aux états d'expansion de conscience.

La participation à cette formation est conditionnée au fait d'avoir conclu le cycle de titularisation (supervisions et monographie).

La formation se fera en un module unique alternant des moments théoriques et des moments de pratique vivencielle en piscine.

Un diplôme sera décerné à l'issue de cette formation. Il est reconnu par l'IBF et autorise les titulaires à proposer des ateliers (séances et stages) dans cette extension.

Informations Pratiques

Bienvenue à cette extension Biodanza Aquatique

Nous serons 20 participants, incluant Hélène.

Lieu du stage : La Gauvenière, 11 rue des Gauvenières, 49350 SAINT GEORGES DES SEPT VOIES entre Angers (à 42 min) et Tours (à 1h17) www.gauveniere.com
Nous aurons accès à une belle piscine et à une grande salle de 100 m2 juste à côté de la piscine.

Dates et horaires : du mercredi 30 juin au dimanche 4 juillet 2027
Accueil le mercredi soir 30 juin : 17h30. Arrivée possible sur le lieu à partir de 15h.
Démarrage mercredi soir 30 juin : 19h
Fin le dimanche 4 juillet : vers 17h

Stage en résidentiel (en chambre et restauration incluse) :

- Chambre seul.e : forfait 420€ par personne
- Chambre couple : forfait 380€ par personne
- Chambre partagée : forfait 340€ par personne

Pour réserver, contacter Christine, la propriétaire, directement uniquement par mail, contact@gauveniere.com
Penser à ramener une serviette de toilette.
Les petit-déjeuners, déjeuners et dîners sont inclus (hors vin). Les menus sont végétariens.

Covoiturage : Si aucune solution n'émerge entre les participants, le lieu propose une navette de 40€ à partir d'Angers (1 à 4 personnes). Contacter Vincent : +33 6 25 84 66 29 - vinc13124@yahoo.fr

Sur place, pour la logistique, contacter Thierry Artière : +33 6 50 90 74 35.
Pour toutes questions pratiques avant, contacter Bénédicte Vicario : +33 6 83 68 96 97.